



Nieuwsbrief April 2019

Mensen met Dementie in Groningen

www.mensenmetdementiegroningen.nl

info@ensenmetdementiegroningen.nl

Inhoud

- Harry & Marianne - Niet enkel kommer en kwel
- Zorgtechnologie en ethische dilemma's zoals privacy
- Nieuws uit de innovatiewerkplaats Kunsten en Zorg & Welzijn
- Mantelzorgers zijn onontbeerlijk voor mensen met dementie
- Ontmoeting met Dementie – 29 maart tot 23 april 2019
- Nieuwe inspiratiebron voor gemeenten uit een dementievriendelijk Brabant
- Het stellen van de diagnose: over de geheugenpoli – 4 april 2019 – AC Zuidhorn
- Alzheimer Centrum Groningen - Deelnemers gezocht voor wetenschappelijk onderzoek
- Manifest Waardig Ouder Worden - De Alzheimer Cafes in april en mei 2019
- Loket Gezond Leven - dossier Gezond en Vitaal ouder worden
- Herken jij de signalen van dementie – 3 nieuwe filmpjes
- 65-plussers gruwelen van 'oudje' en 'bejaarde'.
- Kosten wonen en zorg – thuis en verpleeghuis
- Het Universitair Netwerk Ouderenzorg (UNO-UMCG)
- Ontmoetingsbijeenkomsten mantelzorgers en dementie in Veendam
- Geestelijk verzorger voor thuiswonende ouderen
- Stimuleringsregeling om nieuwe vormen van wonen en zorg voor ouderen vlot te trekken
- Stichting Alzheimer Indonesia Nederland – Happy Healthy Kartini
- Nieuwe inzichten in Groninger ouderenzorg – maart 2019
- Zonder zorgen uit logeren – Quickscan naar varianten tijdelijk verblijf
- Campagne beeldvorming ouderen
- Eenzaam maar niet zielig – Onderzoek Garmerwolde
- Adviesnota Gedragsbeïnvloeding bij Samenlevingsvraagstukken m.b.t. Mensen met dementie in de gemeente Groningen



Meezing concerten bij dementie - De muzikale sleutel naar verborgen herinneringen

Training "Onbegrepen gedrag bij dementie in de thuissituatie" – Trimbos-instituut

Rapport – Hoe willen mensen wonen wanneer ze ouder worden? – maart 2019

Impuls Welzijn en Jumbo – de weg vinden in zorg en welzijnsland

Laagopgeleide migranten met dementie

AOW en een partner in het verpleeghuis

Mindfulness voor Mantelzorgers - Steunpunt Mantelzorg van Humanitas Groningen-stad

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@ensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Harry & Marianne - Niet enkel kommer en kwel

Dementie is niet alleen kommer en kwel volgens Harry. Hij komt er juist nu achter hoe veel lieve mensen hij om zich heen heeft. *"Ik ervaar een hele hoop ondersteuning links en rechts."* Lees meer over Harry&Marianne en anderen op <https://www.dementieweb.nl/verhalen/dementiedagboeken/harry-marianne-niet-enkel-kommer-en-kwel/>

Zorgtechnologie en ethische dilemma's zoals privacy

Zorgtechnologie ontwikkelt zich in rap tempo. Dat heeft voordelen, maar ook nadelen. Jij hebt het beste met je moeder voor en zorgt goed voor haar, maar het valt je ook zwaar, want jij hebt een gezin, je werk en een sociaal leven. Als slimme technologie jouw zorgtaken kan verlichten helpt jou dat enorm om alle ballen in de lucht te houden. Mag een zoon zijn moeder met dementie met een sensor in de gaten houden? Lees meer in [Mag een zoon zijn moeder met een sensor in de gaten houden.docx](#)

Meer info over domotica op

<http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/wonen-welzijn-activiteiten-zorg/wonen/>



De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@ensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.

Nieuws uit de innovatiewerkplaats Kunsten en Zorg & Welzijn

Publicatie **Kijk, dit zie ik!** Documentairemaakster en fotografe Swanhilde de Jong leerde mensen met dementie beter kennen door foto's met hen te maken. Na de film en de expositie in 't Blauwbörgje is er nu ook een handleiding om zelf met deze methodiek aan de slag te gaan.

Meer info op <http://www.swanhildejong.nl/>

Expositie **Ontmoeting met dementie.** Studenten van Academie Minerva hebben wekelijks, drie maanden lang, in het Groninger Odensehuis mensen met dementie en hun naasten ontmoet en geportretteerd. Deze interactieve expositie toont de neerslag van hun ontmoeting. 30 maart t/m 22 april (woensdag t/m zondag) te zien bij Kunstencentrum K38 in Roden.

Meer info op <https://kunstencentrumk38.nl/>

Masterclass **Alzheimer Fluisteren.** Adelheid Roosen vertelt over de methodiek van *Alzheimer Fluisteren*, die zij met fotografe Cigdem Yuksel en producent Ann-Marthe Hogewoning ontwikkelde. Een werkwijze die zij afgelopen maanden in een aantal workshops in de Maartenshof hebben overgedragen aan zorgmedewerkers en fotografen uit Groningen. Maandag 8 april 14.00 -16.00 uur bij Zorggroep Groningen.

Aanmelden k.boon@zorggroepgroningen.nl

Informatie over de innovatiewerkplaats op

<https://www.hanze.nl/nld/onderzoek/kenniscentra/kenniscentrum-kunst-en-samenleving>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Mantelzorgers zijn onontbeerlijk voor mensen met dementie en zijn de sleutel voor ondersteuning

We zeggen zo makkelijk 'de mens centraal i.p.v. de patiënt'. Maar doen we dat werkelijk? Waarom moeten mantelzorgers ziek worden voor we ze echt helpen? De sleutel voor de ondersteuning zijn de mantelzorgers; biedt hen daarom faciliteiten. Anne-Mei The legt het uit in <https://www.youtube.com/watch?v=aSVcVbFCHQI>



Ontmoeting met Dementie – 29 maart tot 23 april 2019

"Ontmoeting met dementie" een expositie door studenten van Academie Minerva. De expositie is een neerslag van een 3 maanden lange ontmoeting met mensen met dementie. De studenten zijn begeleid door kunstenaar/ docent Herman van Hoogdalem die zelf o.a. bekend is van zijn aquarellen "Gezichten van dementie" in het Drents Museum in 2013. Rondom deze expositie zijn er allerlei activiteiten: workshops, muziek, lezingen. Een aantal zijn speciaal voor mensen met dementie (en hun naasten).



om deze expositie zijn er allerlei activiteiten: workshops, muziek, lezingen. Een aantal zijn speciaal voor mensen met dementie (en hun naasten).

Er is een scala aan activiteiten zoals "Bloem viltten" o.l.v. Jolande van Luijk. Dit is speciaal bedoeld voor mensen met dementie en hun partner/mantelzorger; "Muzikale Ontmoeting" – een intiem muzikaal optreden door Ilse Tummers en Verena Wild uit Nijmegen. Dit is speciaal bedoeld

voor mensen met dementie en hun partner/mantelzorger; "De mens – dementie en kunst". Kunstenaar Herman van Hoogdalem spreekt over zijn laatste boek "Mag ik gaan? Leven en sterven met dementie." Lector Dr. Anke Coumans vertelt over de betekenis van kunst in deze sociale context. Een kunststudent vertelt hoe het is om vanuit de ontmoeting met iemand met dementie tot beeldend werk te komen; Interactieve muzikale workshop door Embrace, door Philip Curtis en 3 musici, speciaal voor zorgopleidingen. Over de rol van muziek in de zorg voor mensen met dementie. "De grillen van Dr. Alzheimer". Lezing door Toine Heijmans, schrijver en columnist in de Volkskrant over de dementie van zijn vader. De columns spreken zo aan, dat zij nu worden gebundeld tot een boek dat binnenkort wordt uitgegeven.

Meer informatie

Kijk bij Kunstencentrum K38 op <https://kunstencentrumk38.nl/agenda-item/dementie/> of via de mail dementie@kunstencentrumk38.nl. Aanmelding vooraf is verplicht. Zie op de website de informatie voor een bijdrage in de kosten.

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*

Nieuwe inspiratiebron voor gemeenten uit een dementievriendelijk Brabant

Het boek is bedoeld om lessen en goede voorbeelden te delen met iedereen die wil helpen om de samenleving dementievriendelijker te maken. Het onderstreept het belang van die beweging en kaart belangrijke nieuwe thema's aan, zoals de wisselwerking tussen dementie en respectievelijk armoede en eenzaamheid, en de specifieke uitdagingen rond Nederlanders met een migrantenachtergrond en dementie en mensen met een verstandelijke beperking en dementie.



De Brabantse aanpak kent drie pijlers

Het opstarten van lokale dementievriendelijke gemeenschappen, het delen van kennis en inspiratie en het verkennen van nieuwe thema's, oplossingsrichtingen en crossovers. In de nieuwe publicatie komen deze thema's samen. Met lessen en inspiratie uit de Brabantse praktijk willen de makers eraan bijdragen dat de groeiende groep mensen met dementie zo lang en prettig mogelijk thuis kan blijven wonen.

Lees meer in de publicatie **Zo maken we de samenleving dementievriendelijk**

Deze is te downloaden op <https://www.dementievriendelijk.nl/hoe-kunnen-wij-je-helpen/kennisbank/details/publicatie-zo-maken-we-de-samenleving-dementievriendelijk> of op te vragen via info@dementievriendelijk.nl.

Lees meer over dementievriendelijk Groningen op <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/dementievriendelijke-groninger-gemeenten/dementievriendelijke-samenleving/>

Het stellen van de diagnose: over de geheugenpoli – 4 april 2019 – AC Zuidhorn

Donderdag 4 april staat Alzheimercafé Zuidhorn in het teken van het stellen van de diagnose. De geheugenpoli staat deze avond centraal: bij uitstek een plaats waar men gespecialiseerd is in het stellen van de diagnose. Onze gastspreekster Theresa Henstra is werkzaam als klinisch geriatriesch verpleegkundige op de geriatrie poli van het Martini Ziekenhuis en zal alles vertellen over de geheugenpoli en het proces van de diagnose.

Aanmelden – tijdstip – locatie Aanmelden is niet nodig

Inloop 19.00 uur – Programma 19.30 uur tot 21.30 uur - Het Grand Café - Zonnehuis Oostergast
Gemmastraat 14 - 9801 VG Zuidhorn

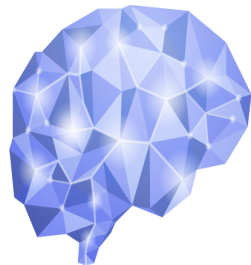
Meer informatie over diagnose en onderzoek ook op <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/dementie/vermoeden-en-diagnose/>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Alzheimer Centrum Groningen - Deelnemers gezocht voor wetenschappelijk onderzoek

In het ACG worden veel onderzoeken gedaan naar de ziekte van Alzheimer, maar ook naar de andere ziektes die dementie veroorzaken. Deze onderzoeken vinden plaats in alle tredes van het onderzoeksveld: van fundamenteel en preklinisch onderzoek naar de mechanismes achter de ziektes tot onderzoeken naar de verbetering van de patiëntenzorg en kwaliteit van leven van mensen met dementie.



ALZHEIMER CENTRUM GRONINGEN

In de zoektocht naar betere diagnosemethodes en mogelijke (therapeutische) behandelingen worden er ook verschillende proefpersoon gebonden medisch-wetenschappelijke onderzoeken uitgevoerd.

Op dit moment lopen er drie medisch-wetenschappelijke studies in het ACG onder de leiding van neuroloog en wetenschappelijk directeur van het Alzheimer Centrum Groningen prof. dr. Peter Paul De Deyn, in samenwerking met het onafhankelijke CRO QPS. Het gaat om twee medicijnonderzoeken en een beeldvormingsonderzoek. Het eerste medicijnonderzoek betreft een onderzoek met een tweede generatie antisense oligonucleotide (intrathecaal) bij patiënten met de ziekte van Alzheimer of een voorstadium van de ziekte van Alzheimer. Bij het tweede medicijnonderzoek wordt er onderzoek gedaan naar een remmer van RIPK1 dat mogelijk gebruikt kan worden voor de behandeling van patiënten met neurodegeneratieve of neuro-inflammatoire aandoeningen. Het doel van het beeldonderzoek is om de binding van een radioligand in de hersenen van gezonde deelnemers en deelnemers met een milde tot matige vorm van de ziekte van Alzheimer met behulp van een PET-scan te onderzoeken.

Naast deze drie studies zijn er ook nog andere projecten in het ACG waarvoor deelnemers gezocht worden. Zowel gezonde deelnemers als mensen met de diagnose milde cognitieve stoornissen, fronto-temporale dementie, diffuse lewy-body dementie, de ziekte van Alzheimer of een andere vorm van dementie worden gezocht.

Wilt u meer weten, neem dan contact op met Tineke van Lingen. Zij gaat over de rekrutering voor deze projecten en is te bereiken op (050) 361 8637 (maandag t/m woensdag) en via de mail op t.van.lingen@umcg.nl Bron maart 2019 website ACG <https://alzheimercentrumgroningen.nl/2019/02/28/deelnemers-gezocht>

Wilt u meer weten, neem dan contact op met Tineke van Lingen. Zij gaat over de rekrutering voor deze projecten en is te bereiken op (050) 361 8637 (maandag t/m woensdag) en via de mail op t.van.lingen@umcg.nl Bron maart 2019 website ACG <https://alzheimercentrumgroningen.nl/2019/02/28/deelnemers-gezocht>

Manifest

Waardig Ouder Worden

Het manifest Waardig ouder worden is een initiatief van Omroep MAX, ChristenUnie en ouderenorganisatie KBO-PCOB. De initiatiefnemers geloven in een samenleving waarin ouderen een volwaardige plaats innemen. Om die samenleving dichterbij te brengen, willen de initiatiefnemers met het manifest Waardig ouder worden komen tot een maatschappelijk en politiek Zilveren Pact.

Lees meer op <http://www.waardigouderworden.nl/> en in het [Manifest waardig ouder worden – maart 2019](#)

Meer informatie over belangenbehartiging en hoe ouderen zelf met elkaar in gesprek gaan en met organisaties op

<http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/onafhankelijke-clientondersteuning-belangenbehartiging/>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@ensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*



Regelmatig verschijnen er boeken. Een Mooi en openhartig boek van Annie Kramer is "Steun en troost bij dementie" met verhalen van zorggevers én zorgprofessionals over hun ervaringen met dementie.

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.

De Alzheimer Cafes in april en mei 2019

3 april 2019 - AC Haren - Filmavond 'Ger mijn hoofd in eigen hand'
4 april 2019 - AC Zuidhorn - De geheugenpoli
9 april 2019 - AC Oldambt - Risicofactoren en preventie
16 april 2019 AC Groningen - Muziek en Dementie (City proms)
2 mei 2019 AC Zuidhorn - Sketches over alledaagse situaties bij dementie
14 mei 2019 - AC Oldambt - Dementie thuis
21 mei 2019 - AC Groningen - Euthanasie en dementie
11 juni 2019 - AC Oldambt - 'Alles zelf doen' met muzikale omlijsting

Meer informatie op <https://www.alzheimer-nederland.nl/regios>

en kijk op de website

<http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/>

bij nieuws uit Groningen of kijk bij

<http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/gemeenten/>

**Je kunt pas de
juiste vraag stellen,
als je niet bang bent
voor het antwoord.**

**OM
DENKEN**



Loket Gezond Leven - dossier Gezond en Vitaal ouder worden

Ouderen wonen steeds langer zelfstandig thuis en willen regie blijven houden over het eigen leven. Tegelijkertijd worden zij geconfronteerd met problematiek als eenzaamheid en beperkingen in mobiliteit. Inzetten op preventie bij ouderen kan ertoe bijdragen dat deze problemen uitblijven of verminderen en de eigen regie of zelfredzaamheid wordt versterkt.

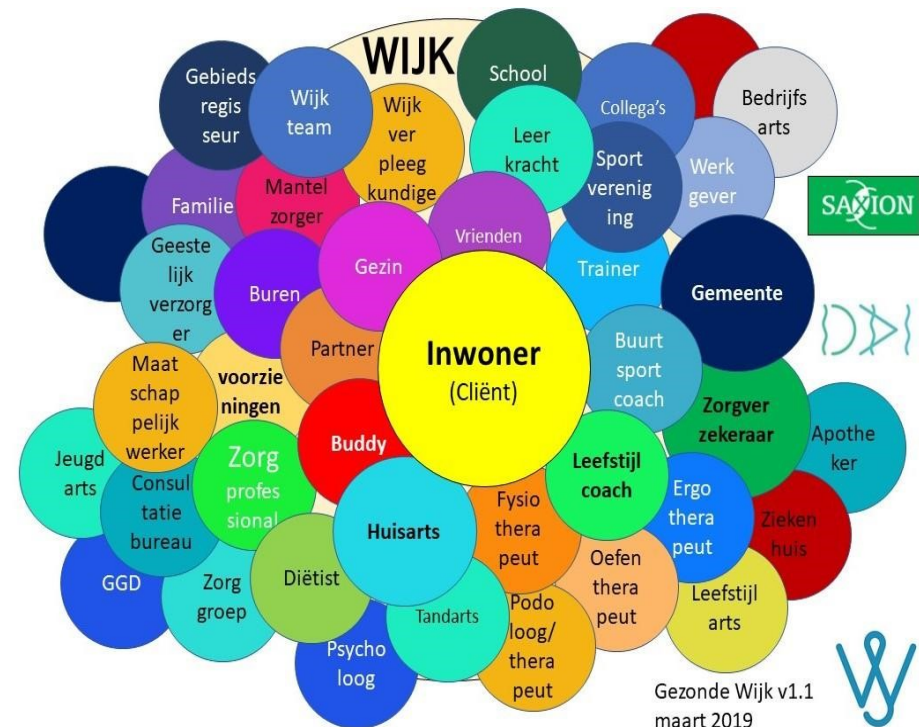
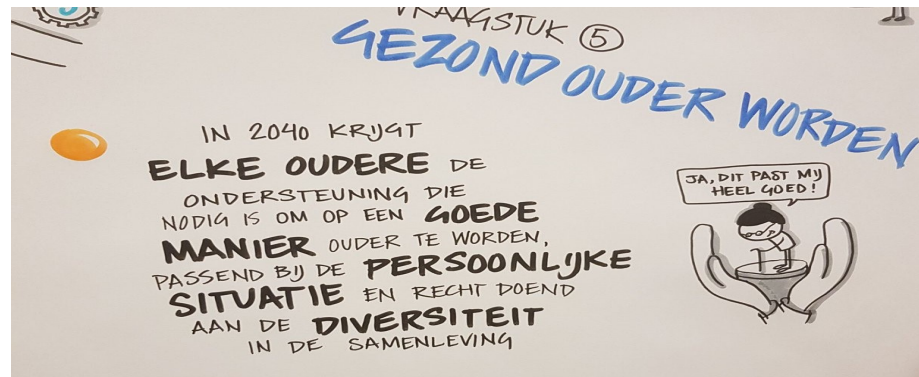
Met het dossier Gezond en Vitaal ouder worden wil het Loket Gezond Leven de preventieve zorg voor ouderen stimuleren. Dit doen zij door het delen van onderzoek, interventies, actuele ontwikkelingen, goede voorbeelden en praktische materialen.

Zo vindt u in dit dossier informatie over hoe u concreet aan de slag kunt gaan met preventieve zorg voor ouderen. Wat u kunt doen aan vroegopsporing? Hoe houdt u rekening met kwetsbare groepen? U leest hoe u ouderen betreft en ook vindt u informatie over een thema als dementie.

Er staan feiten en cijfers over en van het aantal ouderen; ook per gemeente. Er wordt inzicht gegeven in leefstijl (bijv. bewegen en alcoholgebruik) maar ook zijn de percentages eenzaamheid bekend. Er staan voorbeelden van gezond en vitaal ouder worden. wat ouderen zelf vinden dat zij nodig hebben en hoe ouderen bereikt kunnen worden.

Meer informatie op

<https://www.loketgezondleven.nl/ouderen>



Gezonde Wijk v1.1
maart 2019



De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl. De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Herken jij de signalen van dementie en weet jij hoe je iemand met dementie kunt helpen? Samen dementievriendelijk heeft een aantal nieuwe filmpjes voor de publiekscampagne dementievriendelijk.

GOED in de supermarkt: <https://vimeo.com/user50776815/review/322817968/b5179da099>

GOED In de wachtkamer: <https://vimeo.com/user50776815/review/322818819/b59e83d15b>

GOED Op straat: <https://vimeo.com/user50776815/review/322819018/8fd3e45596>

Meer informatie <https://samendementievriendelijk.nl/>



65-plussers gruwelen van 'oudje' en 'bejaarde'.

Het woord 'bejaarde' wordt volop gebruikt in kranten en op radio en TV, maar de meerderheid (57%) van de 65-plussers vindt dit een negatieve benaming. "Als vitale 80-jarige voel ik me beledigd door de benaming bejaarde", reageert een dame. 'Oudje' wordt nog erger gevonden, ruim driekwart van de 65-plussers vindt dit negatief klinken. Bron <https://getoud.nl> d.d. 12 maart 2019 en lees meer in [65-plussers gruwelen van oudje](https://getoud.nl) Over visie en taalgebruik bij dementie lees ook op

<http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/dementie/visie/>

WAT VINDEN 65-PLUSSEERS VAN DE BENAMING:



© GetOud, 2019
www.GetOud.nl

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Kosten wonen en zorg

Wat zijn de kosten van wonen en zorg. Vragen als "wat kost het als ik verhuis naar een zorgwoning? En, als ik thuis blijf wonen, wat kost dan de zorg aan huis?" komen vaak voor. Een antwoord op deze vragen hangt van ieders persoonlijke situatie af. Om meer inzicht te geven heeft WoonZ een e-book samengesteld.

Persoonlijke situatie

In dit e-book staan vier persoonlijke situaties centraal. Dit zijn fictieve verhalen opgesteld aan de hand van interviews met senioren. In ieder verhaal "hoppen" we met sprongen van 10 jaar door de levensfasen van de senioren heen. Wat speelt er rond het 65ste, 75ste en 85ste levensjaar? Wellicht herkent u zich in een van de situaties of zet het u aan het denken over later.

Eigen huishoudboekjes

Ieder verhaal heeft een eigen huishoudboekje. Met deze huishoudboekjes trachten ze niet compleet te zijn, maar u een idee te geven hoe woon- en zorgkosten van invloed kunnen zijn. Persoonlijke in- en uitgaven bepalen of u voor specifieke regelingen in aanmerking komt en is bepalend voor de hoogte van mogelijke eigen bijdragen.

Experts

Over kosten voor wonen en zorg leven veel vooroordelen. Een team van experts vertelt u in heldere artikelen de feiten. Zij legden een zorgeconoom de meest gehoorde vooroordelen voor.

Hij laat u klip en klaar weten of een vooroordeel waar of niet waar is. Bron – maart 2019 – <https://www.woonz.nl> Lees meer in [Kosten wonen en zorg hoe zit dat WOONZ januari 2019](#)

Het Universitair Netwerk Ouderenzorg (UNO-UMCG)

Het is samenwerkingsverband van het UMCG en 17 ouderenorganisaties in Noord-Oost-Nederland.



De zorg voor ouderen in het verpleeghuis is complexer geworden. Dat stelt zorgorganisaties voor forse uitdagingen. Tegelijkertijd ligt ze onder een vergrootglas: maatschappij, politiek en media kijken met een kritisch oog naar de kwaliteit van de ouderenzorg. Zorgorganisaties heb-

ben steeds meer behoefte aan nieuwe (wetenschappelijke) kennis om de kwaliteit van de ouderenzorg te optimaliseren. Daarom is in 2014 het Universitair Netwerk Ouderenzorg UMCG opgericht.

Thema's en pijlers

Het onderzoek focust zich op kwetsbare ouderen binnen en buiten het verpleeghuis, vanuit het perspectief van de specialist ouderengeneeskunde. Alle onderzoeken binnen de sectie ouderengeneeskunde worden uitgevoerd binnen het Universitair Netwerk Ouderenzorg UMCG (UNO-UMCG).

De diverse onderzoeken zijn te vatten onder de thema's:

Dementie - Medicatieveiligheid - Zorginnovatie voor kwetsbare ouderen

*Het **thema dementie** is binnen het UNO-UMCG uitgesplitst in meerdere lijnen, te weten:*

Probleemgedrag - Psychofarmaca gebruik- Pijn bij dementie - Delier - Leefomgeving

Meer info op <https://huisartsgeneeskunde-umcg.nl/onderzoek-1>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Ontmoetingsbijeenkomsten mantelzorgers en dementie in Veendam februari – juni 2019

Dementie heeft een grote impact op het leven van mensen met dementie zelf maar ook op hun mantelzorgers.

Daarom organiseert het Steunpunt Mantelzorg van Compaen samen met een casemanager dementie van TSN 1x per maand een ontmoetingsbijeenkomst/lotgenotencontact voor mantelzorgers die voor een naaste zorgen met een vorm van Dementie organiseren.

Het doel daarvan is ervaringen delen, een luisterend oor bieden, tips en trucs uitwisselen en informatie geven.

Tijdens de bijeenkomsten is er voldoende ruimte om met elkaar ervaringen en informatie met elkaar uit te wisselen. De invulling van de bijeenkomsten bepalen de mantelzorgers zelf.

Datum en tijdstip

28 februari, 28 maart, 25 april, 23 mei, 20 juni van 14.00 tot 15.30 uur.

Locatie

Compaen, Jan Salwaplein 3 in Veendam

Vragen en informatie

Voor vragen of meer informatie kunt u contact opnemen met Sjeni Mustafa, buurtwerker mantelzorgondersteuning bij Compaen, op telefoonnummer 0598-698119 of per e-mail:

s.mustafa@compaenveendam.nl of lees meer over mantelzorg in Veendam op <http://www.compaenveendam.nl/volwassenen/mantelzorg>



Geestelijk verzorger voor thuiswonende ouderen

Tot nu toe werd geestelijke verzorging alleen vergoed bij verblijf in een instelling, zoals een ziekenhuis of verpleeghuis. Nu er steeds meer senioren thuis blijven wonen lijkt het logisch om ook geestelijke verzorging aan huis te vergoeden. Ook deze ouderen kunnen immers te maken krijgen met ontwrichtende zingevingsvragen; bij een voortschrijdende ziekte, afnemende mobiliteit of dalende interesse voor de buitenwereld.

De minister heeft in februari 2019 dit geld toegekend aan de bestaande netwerken palliatieve zorg, die al ervaring hebben met deze vorm van zorg en ondersteuning. Die netwerken kunnen dat geld ook (deels) besteden aan een sociaal werk; bijvoorbeeld in de vorm van bijscholing van sociaal werkers over het thema levensvragen, of door sociaal werkers als geestelijke verzorgers in te zetten. Lees meer in de [Factsheet Subsidieregeling geestelijke verzorging in de thuissituatie](#)

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Stimuleringsregeling om nieuwe vormen van wonen en zorg voor ouderen vlot te trekken

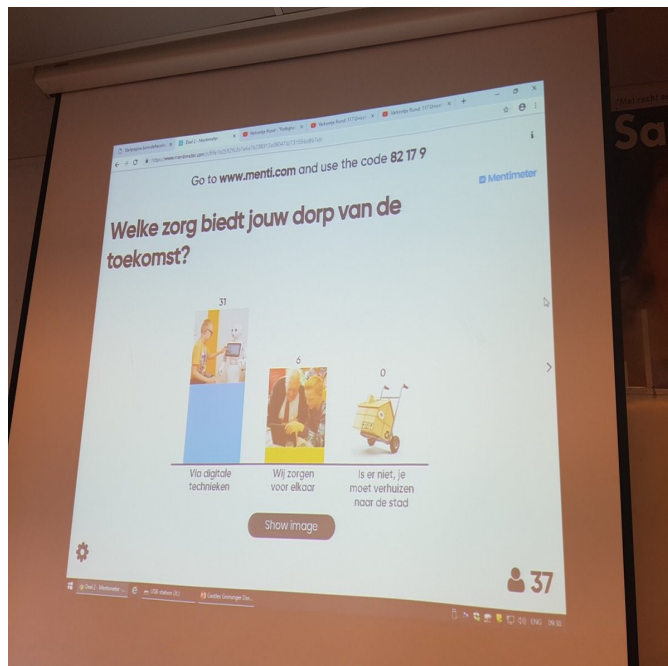
Het kabinet wil de ontwikkeling van nieuwe vormen van wonen en zorg voor ouderen bevorderen. In de praktijk komen nieuwe initiatieven van bewonersinitiatieven en sociale ondernemers vaak moeilijk van de grond, omdat de financiering lastig rond is te krijgen. Daarom stelt het kabinet dit voorjaar een stimuleringsregeling hiervoor open. Veel ouderen willen zo lang mogelijk zelfstandig thuis wonen. Om dat meer en beter mogelijk te maken is er een

groeïende behoefte aan innovatieve vormen die zorg, ondersteuning en een vorm van gemeenschappelijk wonen combineren.

Bijvoorbeeld door de bouw van een hofje of de transformatie van een oud schoolgebouw in appartementen voor een groep ouderen. Door samen te wonen creëren zij gezelligheid en kunnen zij elkaar indien nodig helpen. Veel bewonersinitiatieven en sociale ondernemers zijn hiermee bezig.

Toch blijkt het lastig voor deze initiatiefnemers om zulke innovatieve woonvormen van de grond te krijgen. De praktijk wijst uit dat op dit moment banken, pensioenfondsen en investeerders maar beperkt middelen ter beschikking stellen om innovatieve woonvormen voor de doelgroep van ouderen met lagere- en middeninkomens tot stand te brengen, vanwege de risico's en het beperkte rendement.

Met de regeling worden de risico's afgedekt die niet in de markt worden gedekt. Minister De Jonge van Volksgezondheid, Welzijn en Sport en minister Ollongren van Binnenlandse Zaken en Koninkrijksrelaties willen dit vlottrekken met de stimuleringsregeling wonen en zorg.



Stimuleringsregeling

Deze regeling is erop gericht nieuwe wooninitiatieven te helpen bij de financiering met een garantiestelling of lening en bestaat uit drie onderdelen:

Een subsidie voor de initiatieffase van een woonzorgarrangement, waarin de haalbaarheid van het initiatief getoetst kan worden. Hiermee kunnen in 2019 naar schatting tussen de 70 en 90 plannen worden gesubsidieerd. projecten worden geborgd.

Het plafond aan mogelijke borgstellingen loopt de komende jaren op. Vanaf 2021 kan het maximale bedrag aan uitstaande borgstellingen maximaal 164,4 miljoen euro zijn.

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*

Het gaat daarbij specifiek om vernieuwende, kleinschalige en geclusterde woonzorg-arrangementen voor mensen met laag- of middeninkomen met levensloopbestendige of gemakkelijk aanpasbare woningen. Dit kunnen zowel huur- als koopwoningen zijn, al dan niet in combinatie met elkaar. Hierbij wordt uitgegaan van een minimum van 5 wooneenheden en van een maximum van 40 wooneenheden. De regeling is erop gericht dat de woonzorgarrangementen leiden tot minder zorg en/of ondersteuning, dat de woonzorgvormen leiden tot ontmoeting (sociale cohesie) en dat van uit de initiatieven diensten en zorg in de omgeving goed toegankelijk zijn. De regeling wordt dit voorjaar opgesteld.

Langer thuis

Het aantal ouderen neemt toe in Nederland van zo'n 1,3 miljoen 75-plussers in 2019 tot 2,1 miljoen in 2030. Ouderen worden ook ouder, blijven langer vitaal en wonen als gevolg daarvan langer zelfstandig thuis. In het programma Langer Thuis wordt ingezet op het verbeteren van drie belangrijke randvoorwaarden voor een goede kwaliteit van leven voor de groeiende groep thuiswonende ouderen. Het programma Langer Thuis is samen met de programma's Eén tegen Eenzaamheid en Thuis in het Verpleeghuis onderdeel van het Pact voor de Ouderenzorg waarin ruim 200 partijen zich committeren aan het verbeteren van de zorg voor onze ouderen door de strijd aan te gaan tegen eenzaamheid, de kwaliteit van de verpleeghuiszorg te verbeteren en thuis wonen beter mogelijk te maken.

Meer informatie en bron VWS <https://www.rijksoverheid.nl/actueel/nieuws/2019/02/01/stimuleringsregeling-om-nieuwe-vormen-van-wonen-en-zorg-voor-ouderen-vlot-te-trekken>

**De belangrijkste regel in de zorg?
Volgens mij dat je altijd eerst
naar de mens kijkt
en dan pas naar de regel.**

OM
DENKEN

Luc Pluijmen



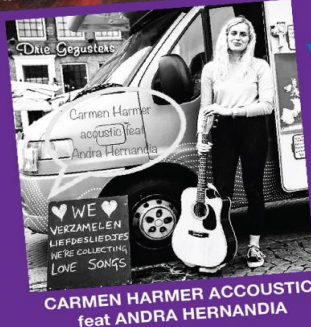
De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.

*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*



(Gelukkige Gezonde Vrouwen Dag)

SRIKANDI DANGSROE
Indonesische traditioneel dansen



- **INDONESISCHE MAALTJJD & TRADITIONELE SPULLEN STANDS**
(Nasi Bali, Somay, Nasi Kuning, Batagor, Sate Kerang, Sego Krawu, Lemet, Macaroni Pedas, Brownies, Bakso, Bakso Tahu, , Batik, Souvenir, Kruiden Bumbu en Meer)
- **POCO-POCO DANS**
- **INFORMATIE OVER DEMENTIE**
- **KRINGLOOP 'CHARITY SHOP'**
(Goede spullen doneren of kopen)
- **VERKOOPSTANDS €10/tafel**
(de verkoopstafel gaan heel snel. Graag snel aanmelden.)



LOVE OUR EARTH, LET'S DO LESS PLASTIC WASTE!

Not necessary, but we appreciate if you bring your own plate, spoon, fork, knife and glass. Thank you



NeMu

Contact en aanmelden via:
Sindu: sindu.anawati@gmail.com - 0639213203
Amalia: amalia.alzi.ned@gmail.com - 0638497905



Stichting Alzheimer Nederland

Zij komen op voor mensen met dementie en hun mantelzorgers, willen hun kennis vergroten en hen diensten en faciliteiten bieden die nodig zijn om hun kwaliteit van leven te verbeteren.

Happy Healthy Kartini – 20 april 2019

Op 20 april houden zij een bijeenkomst waarbij aandacht wordt besteed aan dementie. Een indonesische maaltijd, een poco-poco-dans, de kringloop "Charity Shop" en informatiestands dragen bij aan ontmoeting tussen mensen. Ook wordt het boek "Demensia ? Lalu Bagaimana? "gepresenteerd door Alzheimer Indonesia.

Locatie: Plutozaal – Plutolaan 329 - Groningen

Aanmelding kan via amalia.alzi.ned@gmail.com op de website <https://alzined.org>

Zij geven ook informatiefolders uit in de Indonesische talen. Meer informatie op <https://alzined.org>. Een voorbeeld op de volgende bladzijde.

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Kenali 10 gejala umum Demensia Alzheimer



1 Gangguan daya ingat

Sering lupa akan kejadian yang baru saja terjadi, lupa janji, menyamakan dan memisahkan hal yang sama berulang kali, lupa tempat parkir di mana (dalam beberapa minggu).



2 Sulit fokus

Sulit melakukan aktivitas, pekerjaan sehari-hari, lupa cara memasak, mengoperasikan telepon, handphone, tidak dapat melakukan perhitungan sederhana, bekerja dengan waktu yang lebih lama dari biasanya.



3 Sulit melakukan kegiatan yang familiar

Seringkali sulit untuk memencakan atau menyelesaikan tugas sehari-hari, bingung cara mengemudi, sulit mengatur keuangan.



4 Disorientasi

Bingung akan waktu (hari/tanggal/hari penting), bingung di mana mereka berada dan bagaimana mereka sampai di sana, tidak tahu jalan pulang kembali ke rumah.



5 Kesulitan memahami visuospatial

Sulit untuk membaca, mengukur jarak, menentukan jarak, membedakan warna, tidak mengenali wajah sendiri di cermin, menabrak cermin saat berjalan, menengok air di gelas namun tumpah dan tidak tepat memungkarnya.



6 Gangguan berkomunikasi

Kesulitan berbicara dan mencari kata yang tepat, seringkali berbunyi di tengah percakapan dan bingung untuk melanjutkan.



7 Menaruh barang tidak pada tempatnya

Lupa di mana meletakkan sesuatu, bahkan kadang-cadang ada yang mencari atau menyumbungkan barang tersebut.



8 Salah membuat keputusan

Berpakaian tidak sesuai, misalnya memukul kaca lalu itu berwarna merah, kaca lalu kanan berwarna biru, tidak dapat memperkirakan pembayaran dalam bertransaksi dan tidak dapat merawat diri dengan baik.



9 Menarik diri dari pergaulan

Tidak memiliki semangat ataupun inisiatif untuk melakukan aktivitas atau hobi yang biasa dilakukan, tidak terlalu semangat untuk berkumpul dengan teman-temannya.



10 Perubahan perilaku dan kepribadian

Eksesi berubah secara drastis, menjadi bingung, curiga, depresi, takut atau bergantung yang berlebihan pada anggota keluarga, mudah kesawa dan pulsa ses bali di rumah maupun dalam pekerjaan.

Alzheimer bisa dicegah sejak dini dengan menerapkan pola hidup sehat, berolahraga rutin, mengonsumsi makanan dengan gizi seimbang, berpikir positif dan beraktivitas secara produktif.

info:
www.alzimed.org
www.alzi.or.id
www.alzheimer nederland.nl



De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Nieuwe inzichten in Groninger ouderenzorg – maart 2019

Twee nieuwe onderzoeksrapporten schetsen een totaalbeeld van de samenwerking en samenhang in de Groninger ouderenzorg, van preventie tot langdurige zorg. Hiervoor zijn meer dan 100 ervaringsdeskundigen bevraagd door onderzoekers van Sociaal Planbureau Groningen.

"De rapporten geven inzicht in de totale keten van ouderenzorg én het perspectief van ouderen en mantelzorgers."

De zorg en ondersteuning voor ouderen in Nederland is van hoog niveau. Door ontwikkelingen als vergrijzing, stijgende zorgkosten en personeelstekorten, rijst de vraag hoe de kwaliteit van ouderenzorg in de toekomst behouden kan blijven in de provincie Groningen. Een efficiëntere organisatie van en betere samenwerking in de keten zijn belangrijke voorwaarden.

*"Maar hoe ziet de keten van ouderenzorg er eigenlijk uit in Groningen?
Welke opgaven en inspirerende initiatieven zijn er?
En hoe beleven ouderen en mantelzorgers de zorg en ondersteuning?"*

In het onderzoeksrapport 'Kijk op de Keten' Ouderenzorg in Groningen belicht Sociaal Planbureau Groningen knelpunten en opgaven in de hele zorgketen, van preventie tot langdurige zorg. Hiervoor zijn meer dan 100 ouderen, mantelzorgers, zorgprofessionals, bestuurders en andere deskundigen bevraagd.

Ouderen en mantelzorgers zelf ook aan het woord

In het magazine 'Ouderen en Mantelzorgers' vertellen ouderen en mantelzorgers zelf over wat ze vinden van de zorg en ondersteuning die ze krijgen.

BRON CMO STAMM – maart 2019 – <https://sociaalplanbureaugroningen.nl/ouderenzorg/>

Lees meer in [Ouderenzorg in de provincie Groningen – Knelpunten opgaven en inspirerende initiatieven CMO STAMM 2019](#) en [Ouderen en Mantelzorgers vertellen over de zorg en ondersteuning in Groningen en Drenthe CMOSTAMM 2019](#).

Meer informatie over beleid en wet- en regelgeving op <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/wet-en-regelgeving-en-beleid/>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Zonder zorgen uit logeren – Quickscan naar varianten tijdelijk verblijf – maart 2019

Hebben kwetsbare thuiswonende senioren behoefte aan een nieuwe vormen van logeerszorg? Het ministerie van VWS vroeg voorafgaand aan de start van het pilotprogramma logeerszorg aan Platform31 een quickscan. Aanleiding voor het pilotprogramma is de motie van VVD en D66 waarin zij een behoefte constateren aan een structurele vorm van tijdelijk verblijf: 'Logeerszorg'. De quickscan beschrijft drie tijdelijke verblijfsvormen en geeft inzicht in de knelpunten die in het veld worden ervaren.

Uit de quickscan komt naar voren dat de huidige wijze van toegang, organisatie en financiering van vormen van tijdelijk verblijf in de praktijk tot onduidelijkheid leidt. Kwetsbare doelgroepen, maar ook hun professionele verwijzers, kunnen hierdoor niet eenvoudig doorgronden welk aanbod er is en op welke wijze dit aanbod ondersteunend kan zijn voor hen en hun mantelzorgers. Het doel van het pilotprogramma zou moeten zijn om te verkennen welke oplossingsrichtingen (vanuit het perspectief van de thuiswonende ouderen) mogelijk zijn. Hoe kan de financiering, organisatie van het aanbod van tijdelijke verblijfsvormen zo worden vernieuwd dat deze beter aansluit bij de behoefte van de thuiswonende oudere? Door de analyse biedt de quickscan een startfoto voor het pilotprogramma Logeerszorg en de vraagstukken waaraan dit programma nieuwe oplossingen moet bieden. Bron <https://www.platform31.nl/> en lees meer in [Zonder zorgen uit logeren – Quickscan-Logeerszorg maart 2019](#)

Meer info over beleid

<http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/wet-en-regelgeving-en-beleid/beleid/>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@ensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.

Raad van Ouderen
Praten mét ouderen,
niet óver ouderen

Campagne beeldvorming ouderen

Begin februari jl. heeft de Raad van Ouderen een advies uitgebracht over de campagne beeldvorming ouderen. De Raad adviseert om onderzoeksrapporten te betrekken die gaan over beeldvorming van ouderen, om aandacht te besteden aan de diversiteit onder ouderen en om het zelfbeeld van ouderen te betrekken. Een belangrijk advies van de Raad is dat ouder worden een nieuwe, volwaardige fase in het leven is. Het zijn dus niet alleen gebreken en ongemakken, maar juist ook veel kansen en mogelijkheden. Omdat ouder worden nieuwe levensaspecten met zich mee brengt, is het ook goed om je daarop voor te bereiden. VWS werkt samen met de Raad van Ouderen de publiekscampagne verder uit.

Oproep Pact-deelnemer Saskia Kloet: pak eenzaamheid, mobiliteit, valpreventie en voeding gezamenlijk aan

Staan eenzaamheid, mobiliteit, voeding en/of valpreventie voor ouderen op je agenda? En wil je hier als baanbreker of katalysator in een gemeente samen met partners mee aan de slag? Neem dan contact op met TOM, een initiatief van VeiligheidNL, Nutricia Advanced Medical Nutrition, ONVZ, Philips en PostNL. Dit programma biedt ouderen een geïntegreerde aanpak met bewegen, voeding en sociaal contact. Meer info op

<https://www.pactvoordeouderenzorg.nl/minder-valrisico-en-meer-mobiel-met-tom/>



Eenzaam maar niet zielig – Onderzoek Garmerwolde – maart 2019

De samenleving vergrijsst in hoog tempo. Daardoor komt ook meer aandacht voor eenzaamheid onder ouderen. Een onderwerp waar nog steeds een taboe op rust. Ook is nog lang niet duidelijk wat de beste manier is om dit probleem aan te pakken.

Het typische beeld van iemand die verpietert achter zijn geraniums is lang niet altijd aan de orde. Uit een onderzoek in Garmerwolde (maart 2019) blijkt ook dat eenzaamheid is in sommige gevallen gewoon onvermijdelijk.

Als bij iemand op hoge leeftijd het oude sociale netwerk wegvalt door het overlijden van mensen dan is er soms geen behoefte meer om een heel nieuw netwerk aan te gaan.

Uit het onderzoek zijn twee belangrijke conclusies te trekken. Wanneer iemand eenzaam is, moet een gesprek de eerste stap zijn. De gesprekspartners moeten daarbij een gelijkwaardige basis hebben. Zonder het stempel van eenzaam op een van de deelnemers te drukken. Met aandacht zijn voor karaktereigenschappen en gedeelde interesses leg je de basis voor een betekenisvolle omgang en kun je eenzaamheid op een goede manier aanpakken.

Daarnaast is uit het onderzoek naar voren gekomen dat het belangrijk is om eenzaamheid te destigmatiseren. Mensen durven misschien niet zo snel toe te geven dat ze eenzaam zijn omdat de omgeving niet wil accepteren dat eenzaamheid voorkomt.

Door het begrip bespreekbaar te maken creëer je ruimte om het taboe te doorbreken.

Eenzaamheid is soms onvermijdelijk en is niet altijd negatief. Eenzame mensen zijn niet altijd zielig.

Lees meer in **Eenzaam maar niet zielig** op de website <https://www.rug.nl/news/2019/03/lonely-but-not-miserable>. Meer informatie over eenzaamheid en beleid ook op <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/wet-en-regelgeving-en-beleid/beleid/>

Adviesnota Gedragsbeïnvloeding bij Samenlevingsvraagstukken m.b.t. Mensen met dementie in de gemeente Groningen – februari 2019

Een aantal studenten van de Hanzehogeschool Groningen – Academie voor Sociale Studies-Toegepaste Psychologie – Gedragsbeïnvloeding bij Samenlevingsvraagstukken hebben een onderzoek gedaan hoe binnen de gemeente Groningen meer rekening gehouden kan worden met ouderen waaronder mensen met dementie.

Mensen met dementie, of psychische problemen, worden volgens hen niet of onvoldoende gezien of gehoord. Er komen steeds meer ouderen in de samenleving door de vergrijzing, en dat de ouderen langer thuis blijven wonen in plaats van naar een verzorgingstehuis gaan. Dit houdt in dat deze ouderen ook meer in ieders omgeving terechtkomen, denk bijvoorbeeld aan bij het boodschappen doen.

Daarom is het belangrijk dat de omgeving weet hoe zij met ouderen waaronder mensen met dementie (die ander gedrag vertonen) moeten omgaan.

Het gedrag van de mensen in hun omgeving, de gemeente Groningen, zal dan ook moeten veranderen. Lees meer in de **Adviesnota Gedragsbeïnvloeding bij Samenlevingsvraagstukken – mensen met dementie in Groningen**

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@ensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Meezing concerten bij dementie - De muzikale sleutel naar verborgen herinneringen – Maartje de Lint

Het is haar missie om zingen een fundamentele rol te laten spelen in de zorg en het welzijn van mensen met dementie. Door het activeren van ons ultieme instrument, de stem, wil zij weer een vitale verbinding tot stand brengen tussen verborgen herinneringen en het heden. Door -samen- te zingen worden diverse lichamelijke en hersenfuncties wakker 'gemasseerd' en wordt het herstel van interpersoonlijk contact weer mogelijk. Hier ligt de grote kracht van de meezingconcerten. Niet alleen zijn deze effecten direct voelbaar en zichtbaar tijdens deze meezingconcerten, ze werken nog langer door.



Een meezingconcert is zowel praktisch als functioneel. Een verminderde mobiliteit vormt geen belemmering. Het biedt ruimte aan een zinvolle vrijetijdsbesteding en draagt bij aan de persoonlijke mentale ondersteuning en dagelijkse levenskwaliteit.

Voor wie?

De meezingconcerten zijn voor mensen met dementie en hun begeleiders (zorg professionals, vrienden en/of familieleden). De groep bestaat uit maximaal vijftien bewoners en evenzoveel begeleiders, een pianist en zichzelf.

Waarom meezingen?

Muzikale herinneringen zijn minimaal gevoelig voor geheugenstoornissen. Feitelijk komt dit door de vroege opbouw van ons klankgeheugen, die start vanaf de 5e ontwikkelingsmaand van de foetus. Het is ook het deel van het geheugen dat het langste gezond blijft. Als muziek en klank een emotionele basis hebben worden ze in ons brein opgeslagen. Voorgoed.

Wie is zij?

Maartje de Lint werkt al meer dan 25 jaar als professioneel zangeres. Daarnaast is zij gediplomeerd trainer. Tijdens soloconcerten ervaart zij telkens weer, op een gevoelsniveau, de intensiteit van menselijke emotie vanuit het publiek. Deze sensitiviteit is haar werk, haar ambacht en de kern van kunst in het algemeen. Mensen met dementie laten volgens haar vaak een spontane reactie zien, ze staan op, beginnen te glimlachen of bewegen, en worden vaak volledig in beslag genomen door de muziek. Ze zijn tijdelijk "terug". Laten gedrag zien dat er al een poos niet meer was ...waar zij achter kwam door gesprekken achteraf met betrokkenen.

Zij koos er voor om deze toevallige ervaringen om te zetten in een project waarmee zij op structurele basis iets kon betekenen in de zorg voor mensen met dementie.

Meer informatie op <http://maartjedelint.com/zingen-in-de-zorg-bij-dementie/>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Training "Onbegrepen gedrag bij dementie in de thuissituatie" – Trimbos-instituut

Het Trimbos-instituut heeft een methodiek ontwikkeld om gedragsveranderingen bij mensen met dementie die thuis wonen persoonsgericht en stapsgewijs aan te pakken.

Tijdens de training zal er naast het behandelen van theorie ook veel geoefend worden met het toepassen van de methodiek.

In de methodiek neemt de casemanager het voortouw, maar samenwerking tussen verschillende professionals is van groot belang.

Er wordt daarom uitgegaan van een nauwe samenwerking tussen casemanager, (huis)arts of specialist ouderengeneeskunde en psycholoog. Stap voor stap wordt nagegaan welke factoren een rol kunnen spelen bij onbegrepen gedrag en wat daar aan te doen is. Bij geagiteerd gedrag kan bijvoorbeeld een onopgemerkte blaasontsteking meespelen. Maar ook iets relatief kleins als niet de hele dag de tv aan hebben kan helpen om de hoeveelheid prikkels te beperken, waardoor iemand minder rusteloos wordt.

Casemanagers dementie en dementieverpleegkundigen leren in deze training om te werken met een stapsgewijze methode om thuiswonende mensen met dementie en hun mantelzorger die te maken krijgen met onbegrepen gedrag te begeleiden. Welke factoren zijn van invloed, wat helpt daarbij en hoe werken alle betrokkenen optimaal samen?

Meer informatie op <https://www.trimbos.nl/aanbod/academie/training/onbegrepen-gedrag-bij-dementie-in-de-thuissituatie>

Rapport – Hoe willen mensen wonen wanneer ze ouder worden? – maart 2019

In het kader van een groot Europees onderzoek naar de wijze waarop er in verschillende landen naar 'ouder worden' wordt gekeken organiseerde Stijlvol Ouder in samenwerking met Smart Homes eind 2018 de Nederlandse bijdrage. Ruim 1200 leden van het Stijlvol Ouder Seniorenpanel werden benaderd met een forse vragenlijst waarop ruim werd gereageerd.

Het valt op dat Nederlandse senioren toch al wat eerder bezig zijn met langer zelfstandig thuis wonen dan enkele jaren geleden. Meer dan 71% van de respondenten woont langer dan 10 jaar in de huidige woning, 7,5% tussen de 5 en 10 jaar, 5% tussen de 2 en 5 jaar en 5% korter dan twee jaar. Circa 47% van de respondenten woont in een appartement waarvan bijna 13% zonder lift. Ruim 71% van de respondenten denkt fijn oud te kunnen worden in hun eigen woning. Uit eerder gehouden landelijk onderzoek onder senioren bleek echter dat dit behoorlijk wordt overschat.

Zo'n 14% van de respondenten uit ons onderzoek is al verhuisd naar een andere woning omdat de woning niet geschikt was voor het ouder worden. 16% denkt erover om te verhuizen. Een 40% van de respondenten technologie belangrijk om mobiel te blijven en bijna 38% als iets dat helpt om zich veilig te voelen. Het grootste gedeelte van de senioren woont al langer dan 10 jaar in de huidige woning, waarvan ruim de helft samen woont zonder kinderen.

Ook lijkt het grootste gedeelte van de respondenten bereid te zijn om te verhuizen indien dit echt nodig is, waarbij verhuizen naar een seniorproef woning/appartement dichtbij voorzieningen de populairste opties is. Toch zegt het grootste gedeelte van de senioren niet bereid te zijn een woning te delen met iemand die geen familielid is.

Lees meer in het [Rapport – Hoe willen mensen wonen wanneer ze ouder worden.docx](#)

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Impuls Welzijn en Jumbo – de weg vinden in zorg en welzijnsland

Hoe bereiken we vroegtijdig de mensen en hoe vinden mensen die mogelijk aangewezen zijn op ondersteuning, welzijn en zorg? De boer op dus! Soms heb je even hulp nodig of gewoon een goed gesprek. De weg vinden in 'zorg- en welzijnsland' is niet altijd gemakkelijk. Vanaf 27 maart van 10.30 -12.00 uur is een medewerker van Impuls Welzijn aanwezig bij Jumbo Gieten voor al uw vragen op het gebied van zorg & welzijn.



Laagopgeleide migranten met dementie

Een aanzienlijk deel van de gezondheidsachterstanden betreft het laagopgeleide migrantendeel van de bevolking; naar schatting is de ziektelast (de omvang van het verlies aan gezonde levensjaren) bij niet-westerse allochtonen 22% hoger dan bij autochtonen. Naast etnische verschillen spelen factoren als migratiegeschiedenis, minder toegankelijke en effectieve zorg en preventie, verschillen in leefstijl en visie op gezondheid en zorg een rol. Pharos richt zich op kwaliteit en toegankelijkheid van zorg voor iedereen, ook voor lager opgeleiden, laaggeletterden, migranten en ouderen. Pharos adviseert en ondersteunt zorgprofessionals en informele zorgverleners bij het langer thuis blijven wonen van migranten ouderen met aandacht voor preventie en eenzaamheid. Als het nodig is ondersteund door laagdrempelige eHealth en domotica toepassingen. Meer informatie op www.pharos.nl/nl

Er is ook een korte documentaire van Ireen van Ditschuyzen in het kader van een gehouden themaweek DementieEnDan. Salih, zoon in een Turks-Nederlands gezin, verdiept zich in de diagnose en tracht de taboes omtrent de ziekte te doorbreken.

<https://www.youtube.com/watch?v=xPtYdpajfRw>

Dementie en migranten

Dementie komt ook bij migranten uit bijv. Turkije voor. Er zijn signalen dat dementie minder snel bij hen onderkend wordt. Deels door de schaamtecultuur, waardoor deze ouderen buiten het medisch circuit bleven. Maar ook omdat de reguliere alzheimerscreening voor immigranten niet adequaat is, waardoor de diagnose alzheimer niet gesteld wordt, of veel later. En, is de ondersteuning thuis wel voldoende toegesneden op hun cultuur. Als het thuis niet langer gaat, wat is dan het vervolg. Naar een regulier verzorgingshuis/verpleeghuis waar rekening wordt gehouden met hun cultuur? Of toch een op hun cultuur gebaseerd verpleeghuis. Lees meer in [Ayse – 85 – uit Enschede heeft alzheimer maar waar kan ze terecht](#)

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



AOW en een partner in het verpleeghuis

Opname in een verpleeghuis is soms onvermijdelijk, bijvoorbeeld vanwege dementie of een ernstige lichamelijke aandoening.

Als het niet langer verantwoord is om uw partner thuis te verzorgen, dan is apart gaan wonen de enige mogelijkheid. Als uw partner naar een verpleeghuis gaat, dan krijgt ook de Sociale Verzekeringsbank (SVB) daarvan bericht. De SVB stuurt u vervolgens een brief over de mogelijkheden als u beiden apart gaat wonen. Daarin staat dat u zich kunt laten registreren als duurzaam gescheiden levend voor de AOW.

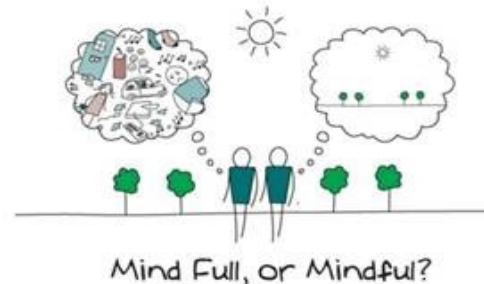
Als u dit doet, krijgt u beiden de hogere AOW voor alleenstaanden. Misschien is uw eerste reactie dat u niet wilt scheiden voor het geld. Dat is een begrijpelijke gedachte, want in een huwelijk gaat het in de eerste plaats natuurlijk om liefde en zorg voor elkaar. Juist daarom is het goed om te weten dat er geen officiële echtscheiding voor een rechtbank nodig is. U blijft gewoon getrouwd. Alleen voor de AOW gaat u voortaan duurzaam gescheiden door het leven.

Het is belangrijk om goed na te denken over de keuze die de SVB u vraagt te maken. Als u kiest voor duurzaam gescheiden leven omdat dat voor de AOW gunstig is, kunt u dat niet meer terugdraaien. Lees meer in **AOW en een partner in het verpleeghuis**.

Meer informatie over financiën bij thuis blijven wonen of in een verpleeghuis – zie ook <http://www.mensenmetdementiegroningen.nl/wonen-welzijn-activiteiten-zorg/financien/>

Mindfulness voor Mantelzorgers - Steunpunt Mantelzorg van Humanitas Groningen-stad op 9 april 2019

Het Steunpunt Mantelzorg van Humanitas Groningen-stad nodigt u van harte uit voor een informatiebijeenkomst over de training 'Mindfulness voor Mantelzorgers'. Bent u nieuwsgierig hoe een training mindfulness u kan helpen? Kom dan naar deze bijeenkomst! In het voorjaar van 2019 biedt Humanitas Steunpunt Mantelzorg u als mantelzorger een 8-weekse mindfulnessstraining aan.



Wat staat er op het programma?

Tijdens de informatiebijeenkomst krijgt u uitleg over de training. U kunt kennis maken met mindfulness en de manier van oefenen. Er is gelegenheid vragen te stellen aan een van de trainers. Ook kunt u zich deze ochtend opgeven voor de training.

Praktische informatie:

Datum: Dinsdag 9 april
Tijdstip: 13.30 tot 15.00 uur.
Plaats: MultiFunctoneel Centrum De Wijert/ Helpman, P.C. Hooftlaan 1, Groningen
Opgave: Wij houden graag rekening met uw komst! Wilt u zich daarom opgeven voor deze middag? Opgave kan bij Humanitas: 050-312.6000 / mip.groningen@humanitas.nl

Meer informatie op <https://dewerkschuur.nl>

De nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, mail naar info@mensenenmetdementiegroningen.nl De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.